

# Stages d'été

enfants  
+  
adultes



du 08 juillet au 26 août

*Vendredi 08 juillet* - TOUTE LA JOURNÉE !

**Arts créatifs «Duo adulte / enfant»** avec Marie-Pierre / 29 €\*  
\*par personne (Enfant accompagné d'un adulte)

1 enfant (6 ans et +) + 1 adulte = 1 création à 4 mains

9h00-12h00 / 14h15-17h15

\*par personne (Enfant accompagné d'un adulte)

enfants

*Du 11 au 15 juillet* *Jour Férié !*

**Théâtre** avec Lucie / 45 €

7 ans et + // 14h15-16h45

**Cirque** avec Nicolas / 32 €

3 à 5 ans // 2 sessions : 9h00-10h15 ou 10h30-11h45

6 à 7 ans // 14h15-15h30

8 ans et + // 15h45-17h00

**Arts créatifs** avec Marie-Pierre / 45 €

Coiffe indienne de grand(e) cheff(e)

6 ans et + // 14h15-16h45



**Dessin en balade** avec Marie-Pierre / 45 €

Dessin croquis en extérieur (autorisation de sortie à fournir)

7 ans et + // 09h15-11h45

**Découverte de YouTube** avec Matthis / 45€

8 ans et + // 14h15-16h45

*Du 18 au 22 juillet*

**Poterie** avec Tina / **45 €** [sauf vendredi]  
6 ans et + // 2 sessions : 14h15-16h00 ou 16h15-18h00

**Musiques du monde** avec Matthieu / **45 €**  
Découverte d'instruments issus des 5 continents.  
On forme un «petit orchestre» et on prend plaisir à jouer ensemble sur des rythmes simples.  
6 ans et + // 14h15-16h15

**Eveil musical** avec Matthieu / **25 €**  
2 à 5 ans // 2 sessions : 09h30-10h30 ou 10h45-11h45

### **Ragga Dancehall**

avec l'association Street M dance / **45 €**  
Le dancehall est un style de danse qui vient de Jamaïque.  
Elle se concentre à la fois sur l'attitude (le style des danseurs), les « steps » (les mouvements) et le « groove » (le rythme).  
6 ans et + // 09h45-11h45

**nouveauté !**



*Lundi 25 juillet - TOUTE LA JOURNÉE !*

**Poterie «enfants / adultes»** avec Tina / **28 €\***  
Ouvert à tous, petites ou grandes mains, seuls ou accompagnés.  
6 ans et + // 09h45-11h45 / 14h15-16h15  
\*par personne

*Du 25 au 29 juillet*

**Je fais mon cinéma...** avec Matthis / **45 €**  
On écrit le script, on réalise son propre film, devant et derrière la caméra, avec du matériel de professionnel.  
8 ans et + // 09h45-11h45

**Création d'un dessin animé** avec Matthis / **45 €**  
6 ans // 14h15-16h15

**Danse classique** avec Christelle / **45 €**  
6 ans et + // 09h45-11h45

**nouveauté !**



*Du 22 au 26 août*

**Fiesta kid** avec Lucilda / **37 €** [sauf vendredi]  
3 à 7 ans // 14h15-15h45

**Hip-Hop** avec Mohmo / **45 €**  
6 ans et + // 2 sessions : 09h45-11h45 ou 14h15-16h15

**Découverte de YouTube** avec Matthis / **45 €**  
8 ans // 14h15-16h15

**Création d'un dessin animé** avec Matthis / **45 €**  
6 ans // 09h45-11h45

adultes

Du 11 au 15 juillet *Jour de Férié!*

	<i>lundi 11</i>	<i>mardi 12</i>	<i>mercredi 13</i>	<i>vendredi 15</i>
<b>Gym Douce</b> avec Valérie	10h00 - 11h00		10h00 - 11h00	
<b>Body zen</b> avec Valérie				10h00 - 11h00
<b>Yoga</b> avec Anne	15h00 - 16h00 ou 16h30 - 17h30			
<b>Techniques mixtes, acrylique, gouache etc...</b> avec Roberte	09h00 - 11h30	09h00 - 11h30	09h00 - 11h30	
<b>Cardio fitness (HIIT)</b> avec Idalmis		18h30 - 19h30		

Du 18 au 22 juillet

	<i>lundi 18</i>	<i>mardi 19</i>	<i>mercredi 20</i>	<i>jeudi 21</i>	<i>vendredi 22</i>
<b>Gym Douce</b> avec Valérie	10h00 - 11h00			10h00 - 11h00	
<b>Body zen</b> avec Valérie			10h00 - 11h00		10h00 - 11h00
<b>Aquarelle [en extérieur]</b> avec Roberte	09h00 - 11h30	09h00 - 11h30	09h00 - 11h30		
<b>Zumba® Fitness</b> avec Idalmis		18h30 - 19h30			

Les 24 et 25 août

	mercredi 24	jeudi 25
<b>Méthode Pilates</b> avec Lucilda	10h00 - 11h00	17h00 - 18h00
<b>Coaching Développement personnel</b> avec Lucilda		16h00 - 17h00

## Tarifs

1 COURS : 10€ // 2 COURS D'UNE MÊME ANIMATRICE : 15€



Adhésion  
saison 21/22  
obligatoire



### FONCTIONNEMENT

Si rien n'est précisé, les stages ont lieu du lundi au vendredi.

Inscriptions en ligne 24/7 sur le site [cdc.goasso.org](https://cdc.goasso.org)  
ou auprès de l'accueil / 04 90 47 06 80

La carte d'adhérent est obligatoire pour participer à un stage du C.D.C.